



**VIII Всероссийская
научно-практическая конференция
с международным участием**

**«Рациональная
фармакотерапия
в урологии – 2014»**

ТЕЗИСЫ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Генеральный спонсор и партнер научной программы



13-14 февраля 2014 г.

23 КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

Кузьмин М.Д., Кузьмин А.М., Титов Р.В.

Оренбург

Актуальность темы. Распространенность нарушений эрекции среди мужчин всех возрастов составляет 10%, а в группе мужчин 40–70 лет она достигает 25% (Шаплыгин Л.В., 2004).

Причины возникновения эректильной дисфункции (ЭД) разнообразны: нейро- и психогенные, сосудистые, медикаментозные и т.д. Одним из эффективных методов лечения ЭД считается применение ингибиторов фосфодиэстеразы 5 типа. Последнее время увеличивается число пациентов, у которых ингибиторы фосфодиэстеразы 5 типа оказываются недостаточно эффективными, особенно в тех случаях, когда назначается лечение без учета причин, приведших к ЭД.

Цель и задачи исследования: улучшить результаты лечения больных с ЭД.

Материалы и методы. Нами было пролечено 47 больных, средний возраст пациентов составил $52 \pm 0,9$ года. Лечение было разделено на два этапа.

На первом этапе лечение проводили с учетом полиэтиологичности данного заболевания и тех нарушений, которые были выявлены в предстательной железе. Из 47 пролеченных больных сосудистый фактор выявлен у 68,4%, психогенный – у 32,4%. При обследовании неспецифический простатит был выявлен в 62% случаев, у 38% пациентов – хронический абактериальный простатит.

На этом этапе мы использовали следующую схему лечения: ПростаНорм по 1 таб. 3 раза в день в течение 3 месяцев, Фито Ново-Сед по 0,5 чайной ложки 3 раза в день в течение 3 месяцев, АнгиоНорм по 2 таб. 2 раза в день в течение 3 месяцев, витамин Е 200 мг 1 раз в день

на ночь в течение 4 недель. Фито Ново-Сед – препарат, который избавляет от страха, раздражительности, беспокойства и тревоги. АнгиоНорм оказывает регулирующее воздействие на плазменное звено и сосудисто-тромбоцитарный компонент гомеостаза. Укрепляет стенки сосудов, повышает тонус вен. ПростаНорм улучшает микроциркуляцию тканей предстательной железы, антимикробное и противовоспалительное действие, имеются данные по улучшению сексуальной функции.

Данный этап подготовительный и очень важен для перехода ко второму этапу лечения ЭД ингибиторами фосфодиэстеразы 5 типа. Уже 36% пациентов на первом этапе отметили значительное улучшение эрекции.

Мы в своей практике использовали препарат Сиалис (тадалафил) в дозе 5 мг, как наиболее эффективный и удобный. Больные принимали его ежедневно в течение 84 дней. С учетом возраста больных исследования спермограммы не проводили.

Результаты. Эффективность лечения оценивали с помощью международного индекса эректильной функции (МИЭФ) и «Профиля сексуальных контактов» (SEP-2 и SEP-3). Увеличение баллов МИЭФ происходило в основном за счет улучшения интегральных показателей эректильной функции и общего сексуального удовлетворения (1–5-й и 15-й, 13–14-й вопросы).

Данный подход к лечению ЭД позволил восстановить нормальную эректильную функцию у 83,4% мужчин, независимо от возраста, этиологии, степени тяжести ЭД. Количество случаев успешной пенетрации по данным анкеты SEP-2 зафиксировано в 86,2% случаев. Число успешных завершённых половых актов по данным SEP-3 составило 79,6%.

Выводы. При лечении ЭД надо учитывать полиэтиологичность данного заболевания, и только комплексный подход может дать высокие результаты.