

Простанорм® — современное эффективное лекарственное средство для лечения и профилактики хронического простатита

И.В. Воскобойникова, В.К. Колхир, А.С. Сегал, Т.Е. Трумпе

ЗАО «ФПК ФармВИЛАР»,
Кафедра урологии МГМСУ,
ВНИИ лекарственных и ароматических растений, г. Москва, Россия

Хронический простатит (ХП) является одним из наиболее частых заболеваний у мужчин. Недостаточная эффективность лечения традиционными средствами больных ХП и значительная частота осложнений (аллергические реакции, токсическое воздействие фармакологических препаратов на сперматогенез и др.) требует разработки новых методов лечения данного заболевания. Эффективным средством для профилактики и лечения простатита является новый растительный препарат «Простанорм».

Простанорм – отечественный комплексный препарат, получаемый из смеси лекарственного растительного сырья – травы зверобоя (*Hypericum perforatum* L.), травы золотарника канадского (*Solidago canadensis* L.), корня солодки (*Glycyrrhiza glabra* L.), корневищ с корнями эхинацеи пурпурной (*Echinacea purpurea* (L.) Moench). Простанорм выпускается в двух лекарственных формах – жидкой и в виде таблеток для приема внутрь по 0,2 г, покрытых оболочкой.

Клиническое изучение Простанорма проведено в 4 лечебных учреждениях (НИИ Урологии МЗ РФ, Урологическом отделении МГКБ №60, на Кафедре урологии МГМСУ им. Н.А. Семашко МЗ РФ, Кафедре урологии и оперативной нефрологии РГМУ) на 278 больных в возрасте от 20 до 75 лет с ХП в сравнении с традиционными методами лечения. В жидкой форме (173 пациента) П назначали внутрь по ½ чайной ложке, разведенной в ¼ стакана воды, в твердой лекарственной форме (105 пациентов) – по 1-2 таблетки, 3 раза в день за 30 мин до еды или через 40 мин после еды. Курс лечения составил 4-6 недель. Все больные страдали упорными формами хронического простатита (давность заболевания от 2 до 16 лет) и ранее длительно и безуспешно лечились амбулаторно традиционными методами. При приеме Простанорма не отмечено явлений непереносимости или аллергических проявлений.

Эффективность лечения хронического простатита при использовании Простанорма составила, в зависимости от активности воспалительного процесса, от 80% до 93,4%. Применение Простанорма в обеих лекарственных формах приводило к уменьшению субъективных симптомов заболевания (суммарный балл IPSS-L) и положительной статистически достоверной динамике объективных показателей (объем простаты, максимальная скорость мочеиспускания, количество лейкоцитов в секрете простаты и др.). Так, при монотерапии Простанормом (таблетки, по данным МГКБ № 60) уменьшение частоты мочеиспускания получено в 80%, улучшение струи мочи – в 66,6%, урежение ночного мочеиспускания – в 86,6% случаев. Монотерапия Простанормом оказывала положительное воздействие у больных хроническим простатитом как абактериальной, так и бактериальной природы.

Полученные результаты оказались стойкими и при контрольном обследовании через 3 месяца, после завершения терапии были примерно идентичными.

Таким образом, Простанорм весьма эффективное средство для лечения хронического простатита. Считаем, что его назначение особенно показано при хроническом абактериальном простатите, бактериальном, - после устранения микробного агента, а также с целью профилактики обострений.

Возможно, при необходимости, применение Простанорма в сочетании с другими методами лечения: антибактериальными средствами, биогенными стимуляторами, витаминами, массажем предстательной железы. Простанорм разрешен к применению в качестве простатотропного, противовоспалительного и нормализующего диурез средства для профилактики и лечения хронического неспецифического простатита.